



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO

OSTEOPATIA

OSTEOPATIA PEDIATRICA

MASSOTERAPIA

GINNASTICA PERSONALIZZATA

VALUTAZIONE POSTURALE

LUNEDÌ 3 FEBBRAIO 2025

INIZIO CORSI

PRIMA LEZIONE DI PROVA

PILATES CON MACCHINARI

- Reformer Pilates individuale
- Reformer Pilates duetto
- Reformer Pilates per 4 persone

SU APPUNTAMENTO

LEZIONI CON
PICCOLI GRUPPI

ESERCIZI
PERSONALIZZATI

PERSONALE ALTAMENTE
QUALIFICATO

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO



STOP AL MAL DI SCHIENA!

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì ore 15.00 e 19.00

Giovedì ore 10.00

Venerdì ore 10.00 e 18.00

PILATES

Lunedì ore 10.00, 18.00 e 20.00

Mercoledì ore 10.00 e 20.15

Giovedì ore 19.00

RIEDUCAZIONE VERTEBRALE

PER ADULTI E BAMBINI
anche per portatori di corsetti

Martedì e Giovedì

dalle ore 15.00 alle 16.30

dalle ore 17.45 alle 18.50

PILATES in gravidanza



SU APPUNTAMENTO

REFORMER Lunch-Time

Il Pilates con macchinari in pausa pranzo
Da Lunedì a Venerdì dalle 12.00 alle 14.00

INDIVIDUALE • DUETTO • PER 4 PERSONE

SU APPUNTAMENTO

PILATES REFORMER

- INDIVIDUALE
- DUETTO
- PER 4 PERSONE

SU APPUNTAMENTO

**È NECESSARIA
LA PRENOTAZIONE →**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498