



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO

OSTEOPATIA

OSTEOPATIA PEDIATRICA

MASSOTERAPIA

GINNASTICA
PERSONALIZZATA

VALUTAZIONE
POSTURALE

PILATES CON MACCHINARI

- Reformer Pilates individuale
 - Reformer Pilates duetto
- su appuntamento

**LEZIONI CON
PICCOLI GRUPPI**

ESERCIZI PERSONALIZZATI

**PERSONALE ALTAMENTE
QUALIFICATO**

SETTIMANA di PROVA CORSI

DAL 10 AL 15 FEBBRAIO



PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO



ORARI CORSI:

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì ore 15.00 e 19.00
Martedì ore 11.00
Giovedì ore 10.00 e 15.00
Venerdì ore 18.00

PILATES

Lunedì ore 10.00, 18.00 e 20.00
Martedì ore 15.30
Mercoledì ore 11.00
Giovedì ore 19.00 e 20.15
Venerdì ore 10.00

REFORMER PILATES SMART

Martedì ore 14.00
Venerdì ore 14.00

CIRCUIT & FUNCTIONAL TRAINING

Giovedì ore 18.00

**È NECESSARIA
LA PRENOTAZIONE →**

YOGA

Lunedì ore 16.00
Mercoledì ore 10.00, 18.45 e 20.00

MEDITAZIONE ENERGETICA base

Martedì ore 20.45

PILATES IN GRAVIDANZA

Su appuntamento

LEZIONI CON
PICCOLI GRUPPI

ESERCIZI PERSONALIZZATI

PERSONALE ALTAMENTE
QUALIFICATO

PER INFO E PRENOTAZIONI:

351.8144498