



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO

OSTEOPATIA

OSTEOPATIA PEDIATRICA

MASSOTERAPIA

GINNASTICA PERSONALIZZATA

VALUTAZIONE POSTURALE

LUNEDÌ 18 SETTEMBRE 2023  
**INIZIO CORSI**

**PRIMA LEZIONE DI PROVA**

## PILATES CON MACCHINARI

- Reformer Pilates individuale
- Reformer Pilates duetto

**SU APPUNTAMENTO**

LEZIONI CON  
PICCOLI GRUPPI

ESERCIZI  
PERSONALIZZATI

PERSONALE ALTAMENTE  
QUALIFICATO

PER INFO E PRENOTAZIONI:

**351.8144498**



CENTRO OSTEOPATIA E MOVIMENTO



## STOP AL MAL DI SCHIENA!

### GINNASTICA POSTURALE

Lunedì ore 15.00 e 19.00  
Martedì ore 11.00  
Giovedì ore 10.00  
Venerdì ore 10.00 e 18.00

### PILATES

Lunedì ore 10.00, 18.00 e 20.00  
Mercoledì ore 10.00  
Giovedì ore 19.00 e 20.15  
Venerdì ore 16.00

### REFORMER LUNCH-TIME

Il Pilates con macchinari in pausa pranzo

Da Lunedì a Venerdì dalle 12.00 alle 14.00

**INDIVIDUALE O DUETTO**

**SU APPUNTAMENTO**

### RIEDUCAZIONE VERTEBRALE

**PER ADULTI E BAMBINI**

*anche per portatori di corsetti*

**Martedì e Giovedì**

dalle ore 15.00 alle 16.30

dalle ore 17.45 alle 18.50



### PILATES in gravidanza

**SU APPUNTAMENTO**

**È NECESSARIA  
LA PRENOTAZIONE →**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

**351.8144498**